

# HITZAL DIAK CHARLAS

## HERRI GUNEA

**APIRILAK 3 ABRIL**

18:30 Herri guneko  
Eraikin berrian.

**Euskeraz.**

**ZAINZAREN INGURUAN  
HAUSNARTZEN.**

**Iraupen luzeko zaintzak eta  
etorkizuneko erantzunak**

**REFLEXIONANDO SOBRE  
LOS CUIDADOS.**

**Cuidados de larga duración  
y las respuestas de futuro.**

## IHURRE

**APIRILAK 11 ABRIL**

17:30 en la ludoteca local  
de mayores de Ihurre.

**En castellano.**

**HIZLARIA MAIDER AZURMENDI**

**Matia fundazioko Saretze Komunitario  
Arduraduna / Responsable de Redes  
Comunitarias de la fundación Matia.**

**matia**  
instituto

**Matia bidelagun den beste  
proiektu batzuk:**  
Otros proyectos en los que  
Matia trabaja:

**Usurbil, Orio, Azpeitia,  
Urnieta eta Deba.**

**ehbildu**  
Olaberria



## Zaintza Olaberrin: Herri duinagoa eta zaintzaileagoa.

Kalitatezko osasun sistema degradatzen ari da, kapital humanoa galduz. Honek guztiak, gure adinekoak zaintzeko beharko genituzkeen zerbitzuak hutsunez beteta egotea dakar. Udaletik, gizartearen beharrak egikaritzea dagokigu eta erantzun bat eskatzen dute. Adinari dagokionean herriko egoera nahiko larria dela esan dezakegu.

Datu batzuk ematearren, **65 urte baino gehiago dituztenak 246 pertsona** ditugu, **Hauetatik %23a bakarrik bizi da**. Emakumezkoak % 58,7 eta Gizonezkoak %41,3. **Olaberrin bakarrik bizi direnak 130 dira**.

Legegintzaldi hasieran, **ongizate mahai batzorde bat** eratu eta koordinatzeko proposatu genuen. Bertan Udala, gizarte laguntzailea, zaintza langileak, medikua eta herritarrek hartuko lukete parte. Goierriko hainbat herritan martxan dira eta oso eraginkorrak dira, gabeziak zuzentzeko.

**2024ko Otsailan** guk proposatuta, Matia fundazioko teknikari bat gonbidatu genuen udalera, hainbat herrietan martxan dituzten proiektuak ezagutu asmoz. Argitu zuen, egungo ereduak ez diela erantzuten pertsonen eta haien familien beharrei. Integrazioan hutsuneak, ekimen plan faltak, herriko osasun zerbitzuen arteko koordinazio faltak azpimarratu zituen.

**2022ko urrian** herriko medikuarekin bilera egin genuen. Arazo sozial lehentasunezkoa dagoela herrian eta batez ere lhurren aipatu zuten, adinean oso aurreratuta daudenak. Honen aurrean hainbat eta hainbat proposamen jartzen ari gara mahai gainean, Zaintza komunitarioaren inguruan udaletik laguntza eskeintzeko. Hala nola:

- Medikua eta Gizarte langilearekin koordinazioa.
- Etxe bakoitzeko diagnostiko zehatza.
- Taxi zerbitzua lehen beharretarako. Medikua, txertoa..
- Gizarte langileari lanaldia igo eta bulegoa auzoetan jarri.
- Eguneko zentroa edo ordukako arreta zerbitzua aztertu.
- Bono sozialak Egoera zaurgarriei.

Badira herriak guzti honen inguruan lanean ari direla aspaldidanik Matia fundazioarekin elkarlanean eta lehen eskutik ezagutu asmoz apirilaren 3 eta 11n **Matia fundazioko teknikari bat** izango dugu proiektuak ezagutzeko asmoarekin. Bertan parte hartzeko gonbitea luzatzen dizugu atsegin handiz, bertaratu zaitezten azalduko diren esperientziak ezagutu asmoz.

Eskerrikasko.

## **Cuidados en Olaberria: Un pueblo más digno y cuidador.**

El sistema sanitario de calidad se está degradando, perdiendo capital humano. Todo esto supone que los servicios que necesitaríamos para cuidar a nuestr@s mayores estén llenos de vacíos. Desde el Ayuntamiento, nos corresponde ejecutar las necesidades de la sociedad y exigen una respuesta. En cuanto a la edad, podemos decir que la situación del pueblo es bastante grave.

Por dar algunos datos, tenemos **246 personas mayores de 65 años**, de las cuales el **23% vive solo**. 58,7% Mujeres y 41,3% Hombres. **Los que viven solos en Olaberria son 130.**

Al inicio de la legislatura, propusimos la constitución y coordinación de una comisión de bienestar. En él participarían el Ayuntamiento, la asistente social, el personal de cuidados, el médico y l@s vecin@s. Están en marcha en varias localidades del Goierri y son muy eficaces, para corregir carencias.

**En febrero de 2024**, a propuesta nuestra, invitamos a una técnico de la fundación Matía al ayuntamiento para conocer los proyectos que tienen en marcha en diferentes localidades. Aclaró que el modelo actual no responde a las necesidades de las personas y sus familias. Destacó las lagunas en la integración, la falta de planes de iniciativa, la falta de coordinación entre los servicios sanitarios de la localidad.

**En octubre de 2022** mantuvimos una reunión con la médico del pueblo. Señalaron que existe un problema social prioritario en el pueblo y sobre todo en Ihurre, personas muy avanzados en edad. Ante esto estamos poniendo sobre la mesa un sinfín de propuestas, para ofrecer ayuda desde el ayuntamiento en torno al Cuidado Comunitario. Tales como:

- Coordinación con la Médico y la Trabajadora Social.
- Diagnóstico detallado de cada hogar.
- Servicio de taxi para primeras necesidades. Médico, vacuna.
- Aumentar la jornada laboral a la trabajadora social y la oficina en los barrios.
- Analizar el centro de día o el servicio de atención por horas.
- Bonos sociales a situaciones vulnerables.

Hay municipios que llevan tiempo trabajando en colaboración con la fundación Matia y para conocerlo de primera mano tendremos el 3 y 11 de abril a una técnico de la fundación Matia para conocer los proyectos. Nos complace invitarte a asistir a las charlas para conocer las experiencias que se expondrán.

Eskerrikasko.