



## SITUACIÓN

En la Comunidad Autónoma Vasca, de cada 10 personas, 7 llevan un modo de vida sedentario, y no hacen el mínimo de ejercicio físico recomendado por la Organización Mundial de la Salud.

Tanto el deporte como sus reivindicaciones son totalmente machistas. Las mujeres practican menos deporte que los hombres. Las que practican deporte, realizan menos sesiones que los hombres, y más breves. La mayoría de la gestión deportiva está en manos masculinas. En el reparto de recursos también, los hombres se llevan la palma, y, a día de hoy, la Administración sigue sin hacer ni exigir un reparto justo de dichos recursos.

En el desarrollo de políticas deportivas no se toman muy en cuenta las necesidades que el 40 % de la sociedad tiene en el ámbito de la movilidad. Dentro de ese porcentaje nos encontramos las personas mayores de 65 años (20 %); las personas con necesidades físicas, psíquicas o sensoriales específicas (10 %); y las personas que vemos nuestra movilidad reducida temporalmente (10 %).

El deporte, por ejemplo, es una de las competencias exclusivas del Estatuto de Gernika. Si bien hemos dado pasos, tímida y torpemente, para desarrollar esa y otras competencias exclusivas, todavía no hemos aprovechado toda su potencialidad. Y son dichas competencias exclusivas las que podríamos desarrollar, las que nos proporcionarían un verdadero valor añadido como nación.

La otra cara de la moneda del dominio deportivo es la labor popular que se realiza en dicho ámbito: el trabajo que llevan a cabo en pueblos, clubes y federaciones los deportistas, entrenadores/as y voluntarios/as. Ese es uno de los puntos fuertes del deporte en Euskal Herria, que, además, requiere de partidas económicas bien pequeñas.

La política deportiva es para el pueblo, pero se desarrolla sin contar con él. La Administración tiene una concepción muy reducida del deporte y, a causa de ello, no se intuyen formas de gestión nuevas e innovadoras, que tengan en cuenta los puntos de vista de la población activa y la atraigan.

## OBJETIVOS

Nuestro objetivo es pasar de una sociedad con un concepto limitado del deporte a una sociedad con un modo de vida físicamente activo.

En nuestro marco político-ideológico tomamos en cuenta a las personas, a toda la ciudadanía. Cada cual es importante, con sus características y peculiaridades: importa la totalidad de su individualidad. Incluir el ejercicio físico en nuestros hábitos de vida es el único camino para garantizar eso.

Vamos a desarrollar un modelo vasco propio de política deportiva y modo de vida activo. Así lograremos ser una marca a nivel internacional, crearemos un distintivo propio que será también un símbolo identitario de nuestro movimiento.

Para llevar a cabo todo ello, dos son los pasos a seguir:

- Implantaremos un "virus" en todos los estamentos de gobierno, administraciones y departamentos: el "virus" de la promoción del deporte y el modo de vida activo. Desde Educación, pasando por el Departamento de Salud y terminando en los criterios de organización territorial. Esa nueva estrategia generará, inevitablemente, dinámicas de cooperación y estrategias conjuntas entre las diferentes administraciones y entre los diferentes departamentos de una misma institución.
- Bajo ese liderazgo institucional, y mediante un proceso participativo propio, real y abierto, haremos que la ciudadanía sea la principal responsable de su modo de vida activo; nosotros/as, desde la Administración, nos limitaremos a proveer a la población los recursos necesarios.

## MEDIDAS

1

Acuerdo popular entre las instituciones y las federaciones deportivas para la oficialidad de las selecciones vascas.

2

Implantar modelos de gestión basados en la IGUALDAD DE GÉNERO y la DIVERSIDAD en las entidades deportivas directamente gestionadas por el Gobierno Vasco, y en las instituciones con las que exista un convenio de colaboración.

3

Lograr que las instituciones deportivas a cargo del Gobierno Vasco funcionen correcta y eficazmente; adecuar sus funciones y redefinir sus objetivos (Escuela Vasca del Deporte, EKFB, CPT y Kirolene).

4

Crear una mesa interdepartamental para el modo de vida activo. Implantar una dinámica de colaboración y una estrategia para el trabajo en común entre todos los departamentos del Gobierno Vasco. Para ello:

Desarrollar medidas para un urbanismo activo y una movilidad no motorizada.

Definir y desarrollar el Plan Sectorial de vías no motorizadas de Euskal Herria.

Frente a la prohibición, regulación de las actividades deportivas en los espacios naturales.

Auditoría energética de las instalaciones deportivas.

Incluir el Deporte Escolar en el Departamento de Educación.

Una hora más de educación física en Primaria y Secundaria.

Primeros auxilios: incluir en el currículum, como enseñanza obligatoria, el aprender a utilizar un desfibrilador semi-automático y nociones básicas de reanimación cardíaca.

Partiendo de lo que antes era "aktibil" y ahora es "mugiment", desarrollar una estrategia integral.

Hacer posible que los médicos y médicas de familia puedan tener lista una "receta deportiva" y puedan administrar "dosis deportivas" adaptadas a las necesidades de cada cual, con la ayuda de una guía local de recursos deportivos. Todo ello junto con el Departamento de Industria.

**5** Crear una red de técnicos y técnicas que analicen y mejoren la ergonomía en el mundo laboral.

**6** Poner en marcha una línea de trabajo para mejorar y unificar el deporte escolar en las tres provincias.

**7** Desarrollar los criterios para planificar la Red de Instalaciones Deportivas de Euskal Herria.

**8** Construir el Bidegorri de Euskal Herria.

**9** Consideramos prioritara (y llevaremos a cabo) la actualización y adecuación de la siguiente legislación:

Hacer realidad la Ley de Profesiones del Deporte.

Adaptar a la realidad actual la Ley Vasca del Deporte (Ley 14/1998).

Desarrollar el Espacio Vasco de Competiciones Deportivas. Agilizar la materialización del Plan de Acción 2014; y estudiar la posibilidad de ampliarlo a otras modalidades deportivas. Para ello, proponemos firmar convenios con los diferentes agentes.

Deportes que obligatoriamente requieren de una intervención inmediata. Hay ciertas modalidades deportivas que necesitan una intervención inmediata y urgente. Se trata de aquellos deportes que nos "ayudan a construir lo que somos" y que están en situación de vida o muerte.

Pelota vasca; deporte rural; remo; ciclismo; montaña.